

DZIENNICZEK MIKCCJI

Imię i nazwisko:

Data:							Data:						
Godzina	Ilość przyjętych płynów (ml)	Rodzaj płynu	Ilość moczu (ml)	Siła parcia na mocz	Gubienie moczu	Okoliczności gubienia	Godzina	Ilość przyjętych płynów (ml)	Rodzaj płynu	Ilość moczu (ml)	Siła parcia na mocz	Gubienie moczu	Okoliczności gubienia
00:00							00:00						
01:00							01:00						
02:00							02:00						
03:00							03:00						
04:00							04:00						
05:00							05:00						
06:00							06:00						
07:00							07:00						
08:00							08:00						
09:00							09:00						
10:00							10:00						
11:00							11:00						
12:00							12:00						
13:00							13:00						
14:00							14:00						
15:00							15:00						
16:00							16:00						
17:00							17:00						
18:00							18:00						
19:00							19:00						
20:00							20:00						
21:00							21:00						
22:00							22:00						

Legenda : **Rodzaje przyjętych płynów**: woda, napój niegazowany, napój gazowany, kawa, herbata, zupa, itp. ; **Siła parcia na mocz** •niewielkie uczucie parcia, które można spokojnie zignorować, ••normalne uczucie parcia, które można zignorować, ••• silne uczucie parcia, pilna potrzeba udania się do toalety; **Gubienie moczu**: • kilka kropli, •• wilgotno, ••• mokro; Przykładowe okoliczności gubienia, śmiech, kaszel, kichanie, spacer, bieganie, zmiana pozycji, itp.



 690-490-940

 rejestracja@fizjologic.pl